



**El Sistema para el Desarrollo Integral  
De la Familia del Municipio de  
San Sebastián del Oeste**

**Ing. Marcela Yáñez López**  
**Presidenta**

**1<sup>ER</sup> INFORME**  
**DE ACTIVIDADES**



## INTRODUCCION

Muy buenas tardes, sean todos bienvenidos; honorable patronato del DIF Municipal, Sr. Presidente municipal, distinguidas autoridades que nos visitan y ciudadanos todos de este hermoso municipio de San Sebastián del Oeste.

Es para mí un honor dar lectura al primer informe de actividades, como presidenta honorífica del sistema DIF municipal; actividades que a lo largo de un año han dejado marca positiva en todas las personas que se han acercado a esta institución a mi cargo, pero sobre todo una gran enseñanza en todos, los que en ella laboramos.

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia es un Organismo Público Descentralizado, con patrimonio y personalidad jurídica propia, normado por la Ley General de Salud y la Ley de Asistencia Social; Cuenta con diferentes áreas dentro de su composición como son:

- Presidencia
- Dirección
- Alimentaria
- Trabajo Social
- Psicología
- Desarrollo Comunitario
- PREVERP
- Unidad Básica de Rehabilitación
- Comedor Asistencial
- Casa de Día
- INAPAM
- ECAPAF

Todas las áreas son importantes dentro del DIF Municipal, ya que llevan a cabo diferentes programas enfocados al bienestar de los habitantes de nuestro municipio.

## **PRESIDENCIA Y DIRECCION**

En el mes de noviembre del año 2018, se realizó un JUGUETON con motivo de las celebraciones navideñas, logrando recabar alrededor de \$14,000.00 (catorce mil pesos00/100 M.N.) para la compra de dulces y juguetes, estas donaciones fueron gracias a personas de nuestro municipio que están en Estados Unidos, de aportaciones del H. Ayuntamiento y de su personal, de comerciantes de la región y de algunas personas que quisieron ser parte de este proyecto que logro dar un poco de alegría a los niños del municipio, entregamos la cantidad de 1,100 bolos navideños y 1,100 juguetes.

Estuvimos presentes en el evento de “Reyna del adulto mayor a nivel regional” en la localidad de Talpa de Allende, donde nos hicimos acompañar de nuestra representante municipal y de las personas de la tercera edad que conforman los grupos de San Felipe de Hajar y San Sebastián del Oeste.

El día 06 de agosto del 2019 fuimos sede regional de las mesas de trabajo del Instituto Jalisciense de la Mujer.

Los día 28 y 30 de agosto se llevaron a cabo los festejos del adulto mayor en las comunidades de San Felipe de Hajar y San Sebastián del Oeste, donde pudimos convivir con ellos y brindarles un momento de alegría, en dicho evento se seleccionaron a las próximas reinas que nos estarán representando.

## **SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

- **DESAYUNOS ESCOLARES**

El programa está dirigido a niñas, niños y adolescentes de educación básica, proporcionándoles un alimento diario durante las horas de clases, que consiste en un desayuno frío o caliente (este último preparado por las mismas mamás de los niños, dentro del plantel).

MODALIDAD CALIENTE: Implementado en 49 escuelas de niveles preescolar, primaria y secundaria con un total de 730 beneficiarios, se entregaron de octubre a la fecha 175,200 raciones y 43,800 litros de leche.

MODALIDAD FRIOS: Con un total de 189 Beneficiarios en 2 escuelas primarias, se entregaron 45,360 raciones de desayuno frío y 22,920 litros de leche.

Cabe destacar que ambas modalidades de desayuno se trabajan en 25 comunidades de nuestro municipio, con un padrón de 443 niños y 476 niñas en edad escolar.

- **PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTALIMENTARIA DIRECTA (PAAD)**

Promoviendo una alimentación correcta en sujetos en condiciones de riesgo y vulnerabilidad del estado de Jalisco, mediante la entrega de apoyos alimentarios diseñados bajo criterios de calidad nutricia, acompañados de acciones de orientación alimentaria y de desarrollo comunitario, que contribuyen en el ahorro del gasto familiar con el fin de satisfacer otras necesidades básicas.

Atendemos 14 comunidades con un total de 57 Beneficiarios entregándoles una despensa por mes, que contiene aceite de canola, arroz blanco, atún aleta amarilla, avena en hojuelas, frijol y harina de maíz nixtamalizado, lenteja chica, pasta con fibra para sopa, pechuga de pollo y un litro de leche, teniendo un costo de \$10 pesos.

Este apoyo es para personas de bajos recursos, madres embarazadas, en periodo de lactancia, que tengan menores de 5 años, que tengan hijos en



situación de calle, que no tengan apoyo de gobierno, para adultos mayores que cuente con edad de 60 años y antes de cumplir 68 años. Dicho apoyo se da solo por un año.

Este se le seguirá dando a personas con riesgo alimentario o en situación de vulnerabilidad. Se tendrá que organizar para asistir a pláticas como lo marca las reglas de operación.

- **PROGRAMA DE NUTRICIÓN EXTRAESCOLAR (PROALIMNE)**

Contribuir a la seguridad alimentaria de las niñas y niños de 1 a 4 años 11 meses, del Estado de Jalisco que se encuentran en condiciones de mala nutrición y vulnerabilidad, mediante la entrega de apoyos alimentarios de calidad nutricia adecuados a su edad, y acompañados de acciones de Orientación Alimentaria y Aseguramiento de la Calidad que incluyan prácticas de higiene.

En este programa tenemos 120 beneficiarios atendidos en 20 comunidades, entregando por mes a cada beneficiario 8 litros de leche y una caja de despensa que contiene: avena, frijol, arroz, pasta y lentejas. Este tiene una cuota de recuperación de \$7.00 (siete pesos 00/100 M.N.), al final con lo obtenido en la cuota de recuperación se hace la entrega de un árbol frutal y una canasta de fruta y verdura.

Por año se entrega 11,520 litros de leche y la cantidad en recuperación es de \$1,080 (mil ochenta pesos 00/100 m.n.)

## **TRABAJO SOCIAL**

El departamento de Trabajo Social busca proporcionar atención integral a las familias que viven en condiciones de vulnerabilidad a causa de la insuficiencia de recursos económicos, de su situación y contexto.

Este programa otorga herramientas a las familias para poder cubrir de forma satisfactoria sus necesidades básicas. Participa en la integración,



implantación, coordinación y operación del programa municipal de asistencia social en sus estrategias generales, estrategias específicas y líneas de acción dirigidas a los grupos vulnerables de la población del Municipio de San Sebastián Del Oeste.

Otorgando apoyos en especie como, consulta médica con especialista, enseres domésticos, estudios de laboratorio, lentes, leche, medicamentos e insumos para la salud, pañales de adulto y de bebe, apoyo de transporte, silla de ruedas, andaderas, muletas, bastones, entre otros.

Promueve, coordina y ejecuta proyectos de intervención para la mejora de las condiciones de vida de la población.

Continuando con las actividades anuales, se realizaron 7 investigaciones de maltrato, 115 visitas domiciliarias y 97 aplicaciones de estudio socio familiar.

Con dicha actividad se obtuvieron 68 beneficiarios con un total de 170 apoyos, en los cuales se invirtió un total de \$66,663.88 (sesenta y seis mil seiscientos sesenta y tres pesos 88/100 M.N.) desglosados en los siguientes conceptos:

- Consulta médica con especialista \$180.00
- Enseres domésticos \$7,340.00
- Estudios de laboratorio \$3,460.00
- Leche \$140.00
  
- Lentes \$3,185.00
- Medicamentos e insumos para la salud \$21,005.00
- Apoyo de transporte \$21,625.00
- Entre diversos apoyos como acompañamientos a la ciudad de Guadalajara al hospital San José para enfermos de la vista, A.C., a Mascota a procuraduría social con un total de 2,780.00

Se obtuvo el apoyo económico del H. Ayuntamiento con un total de \$6,948.88.

Así mismo, se realizaron las gestiones necesarias para obtener apoyos del sistema DIF JALSICO, entre los cuales se entregaron 533 paquetes de pañales para adulto repartidos entre las familias más vulnerables del municipio, 3 gestiones de descuento para estudios de laboratorio, 10 latas de leche de donación y se realizó un préstamo de 3 sillas de ruedas.

Dentro del departamento de trabajo social se está trabajando con programas derivados del sistema DIFJALISCO, como lo son:

- ❖ **MUJERES JEFAS DE FAMILIA** el cual consiste en la entrega de apoyo económico mensual a madres solteras jefas de familia con un total de 21 beneficiarias.
- ❖ **JALISCO INCLUYENTE** entrega de apoyo económico mensual a personas que padecen alguna discapacidad, teniendo a 2 beneficiarios actualmente dentro del municipio.
- ❖ **JALISCO TE RECONOCE** entrega de apoyo en especie como, sillas de ruedas, bastones, andaderas, zapatos, pulsera de identidad, muletas, entre otros
- ❖ **PROYECTO 13 DE TRABAJO SOCIAL** el cual consiste en la entrega de apoyos en especie como, medicamentos, muletas, sillas de ruedas, estudios de laboratorio, andaderas, base de cama, colchones, bastones, entre otros.
- ❖ Por último se realizó la gestión del proyecto **“MUJERES EMPREDEDORAS DE ALTO IMPACTO”** el cual fue aprobado en el concepto de compra de maquinaria para la apertura de una tortillería en la cabecera municipal, beneficiando a 3 familias.

## **PSICOLOGIA**

Atender y promover la salud psicológica a cualquier persona que lo requiera.

Desde el mes de enero contamos con un psicólogo especializado en el DIF municipal, atendiendo dos días por semana, en ambos centros municipales, San Sebastián del Oeste y San Felipe de Hajar con un total de 53 pacientes atendidos y 456 consultas.

## **DESARROLLO COMUNITARIO**

En nuestro Sistema Integral de la Familia de San Sebastián del Oeste, Jalisco, comprendemos que el desarrollo comunitario, se define como la implementación de acciones autogestoras de parte de la misma comunidad y con acompañamiento permanente en el proceso en lo que denominamos Promotoria Social y Comunitaria; Personal que el Sistema DIF asume en corresponsabilidad con las comunidades atendidas donde la población toma decisiones y acciones para ir mejorando sus diversas realidades y problemáticas sentidas.

Consideramos que la organización de las personas es un elemento fundamental para lograr el desarrollo de cada comunidad, y que la población pueda lograr satisfacer sus prioridades y necesidades con los mismos recursos generados por cada comunidad, hasta lograr ser una comunidad diferente.

Continuando con la promoción del desarrollo, el mejoramiento y la integración social y familiar de la población con carencias, mediante su participación activa y organizada en acciones que se llevan a cabo en su propio beneficio.



Por esto, hemos promovido e impulsado el desarrollo comunitario en localidades de zonas marginadas como son:

- ❖ La Localidad de La Palma con un grupo de desarrollo comunitario denominado, *“la flor de palma”* con 10 beneficiarias con proyecto de huerto familiar y granja de pollos y gallinas ponedoras. Así mismo se le ha dado seguimiento y apoyos para sus proyectos, como: alimento para sus granjas y rollos de alambre para su huerto con un monto total de \$ 13,150.00 (trece mil ciento cincuenta pesos 00/100/).
- ❖ La localidad de Los Charcos con un grupo de desarrollo comunitario denominado, *“las incansables”* con 12 beneficiarias, con proyecto de huerto familiar y granja de pollos y gallinas ponedoras. se le ha dado seguimiento y reintegración del grupo.
- ❖ La localidad de Teleacapan con un grupo de desarrollo comunitario denominado *“las mujeres positivas”* con 23 beneficiarias, con un proyecto de artesanías en prendas y huaraches para dama. así como también hemos apoyado con dos capacitaciones básicas como: corte y confección y alta costura, estas capacitaciones les ayudara a desarrollar sus proyectos. con una inversión en su proyecto de \$45,657.00 (cuarenta y cinco mil seiscientos cincuenta y siete pesos 00/100 M.N.).
- ❖ La localidad de San Juan de Arriba con un grupo de desarrollo comunitario denominado *“las gardenias”* con 19 beneficiarias, con un proyecto de artesanías en prendas y huaraches para dama. así como también hemos invertido en la capacitación básica de corte y confección y alta costura para que desarrollen sus proyectos. con una inversión total de \$44,657.00 (cuarenta y cuatro mil seiscientos cincuenta y siete pesos 00/100 M.N.)



Gracias a DIF JALISCO Hemos invertido en desarrollo comunitario la cantidad de \$103,464.00 (ciento tres mil cuatrocientos sesenta y cuatro pesos 00/100M.N.).

Agradecemos a estas 64 mujeres beneficiarias de las diferentes comunidades, porque se han dado la oportunidad de ser mujeres que desean crecer y cambiar su forma de vida, logrando ser mujeres avanzando.

- **INICIATIVAS EN DESARROLLO COMUNITARIO.**

Una de las iniciativas en desarrollo comunitario fue llevar a las diferentes escuelas el proyecto de huertos escolares como recurso de enseñanza y aprendizaje, contando con el apoyo de la Lic. Guadalupe Villalobos López de la empresa minera terronera PRECIOUS METALS.

Beneficiando a 84 niños y niñas de preescolar y primaria de las comunidades de Los Reyes, Santa Ana, Real Alto, La Estancia de Landeros y Santiago de Pinos.

### **PREVERP PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES**

El programa está dirigido a niñas, niños y adolescentes de 6 a los 17 años 11 meses de edad, que presenten situaciones de riesgos psicosociales como adicciones, embarazo infantil y adolescente, migración, trabajo infantil, abuso sexual, conflictos con la ley y situación de calle. Estas problemáticas son atacadas a través de acciones de prevención como son pláticas y sesiones informativas, así como otorgar becas que apoyen a sus estudios y evitar la deserción del estudiante.

- El día 9 de noviembre del 2018 se hizo la entrega de apoyos escolares a los beneficiarios del padrón que en su totalidad son 13; 10 de seguimiento y 3 de reinserción, los de seguimiento recibieron un apoyo de \$1500 (mil



quinientos pesos 00/100 m.n.) y los de reinserción \$2500,(dos mil quinientos pesos 00/100m.n.) por lo tanto se entregó una cantidad de \$ 22,500 (veintidós mil quinientos pesos 00/100 m.n.) en total.

- Desde el mes de enero hasta junio Se han realizado visitas a los centros educativos del municipio, dando talleres a los niños, niñas y adolescentes, con diferentes temáticas.
- Se llevó a cabo un concurso de dibujo con el tema “los derechos universales de los niños” con la finalidad primordial de que los niños investigaran y comprendieran más acerca de ellos, este concurso fue a nivel municipal teniendo dos sedes el día 30 de abril del 2019 en San Sebastián del Oeste y el día 02 de mayo en san Felipe de Hajar, hubo muy buena respuesta logrando recabar 273 dibujos.
- El día 12, 15 y 16 de julio fuimos participe del taller deportivo cultural de verano, que llevo a cabo el gobierno municipal de san Sebastián del oeste, en la comunidad de la estancia de Landeros, los reyes, y Santiago de pinos, donde se realizaron actividades deportivas, manualidades, cuentos, elaboración de postres y proyección de películas. Esto con la finalidad de que los niños y adolescentes puedan convivir, practicar el deporte y puedan expresar sus ideas antes los demás.
- El día 23 de julio del 2019 se realizó el comité del consejo municipal contra las adicciones donde se firmó el convenio y el 27 y 28 de agosto tuvimos el primer taller de capacitación con el tema habilidades para la vida.

## **UNIDAD BÁSICA DE REHABILITACION**

La Unidad Básica de Rehabilitación participa activamente en la integración social plena de aquellas personas que requieren nuestros servicios con acciones de prevención, detección oportuna y tratamiento, a través de una atención personalizada con el fin de aumentar o restaurar la capacidad del cuerpo del paciente o cualquiera de sus partes para que pueda realizar actividades funcionales normales, así como para eliminar el dolor o la incomodidad causada por una lesión.

Su propósito es proporcionar apoyos y servicios especializados de calidad y calidez para una Rehabilitación Integral No Hospitalaria de aquellas personas con discapacidad temporal o permanente o en riesgo de padecerlas; ya sea por genética, enfermedades, accidentes, etc.; para su inclusión total o parcial a la sociedad y el bienestar familiar de nuestro municipio.

Se pretende contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes mediante una rehabilitación integral, brindando una atención óptima de acuerdo a las necesidades y expectativas de cada paciente mediante los conocimientos teóricos prácticos y de la experiencia profesional para poder brindar un servicio acorde a las actuales tendencias de la fisioterapia.

Nuestra visión es contar con en una Unidad de Rehabilitación con capacidad de atención y calidad a las personas que acuden a ella contando con la infraestructura, recursos humanos, materiales y equipos en óptimas condiciones para ofrecer un mejor servicio y aportar al establecimiento una sociedad más justa para nuestros pacientes.

Actualmente se cuenta para el servicio de consultas médicas con una Doctora Especialista en Rehabilitación, misma que acude a la Unidad una vez por mes así como con Fisioterapeutas que apoyan diariamente en las terapias asignadas a cada paciente.

En la UBR de San Sebastián del Oeste, se cuenta con equipo especializado como lo son: combos de electroterapia, ultrasonido, láser terapéutico, tina de hidroterapia, colchón neurológico, barras paralelas, escaleras con rampa para la reeducación de la marcha, bicicleta estática, entre otros elementos básicos para el tratamiento de pacientes desde pediátricos neurológicos o traumatológicos, hasta pacientes de la tercera edad.

Y gracias a las gestiones realizadas por este H. Ayuntamiento, se abrió una nueva Unidad Básica de Rehabilitación en la localidad de San Felipe de Híjar, donde ya laboran dos Fisioterapeutas con elementos básicos para la aplicación de terapias personalizadas y como propósito, poco a poco se irán construyendo las instalaciones necesarias para que la Unidad opere en perfectas condiciones y quede completamente equipada, para dar un servicio de calidad y profesionalismo

Al día de hoy en la UBR de San Sebastián del Oeste se han atendido a 50 pacientes, de los cuales, 15 han sido hombres y 35 mujeres, con edades que oscilan entre los 8 y 84 años de edad; con patologías diversas que van desde lumbalgias mecano posturales, hombro doloroso, secuelas de EVC y postquirúrgicas entre otras.

## **COMEDOR ASISTENCIAL**

### **CENTRO DE CONVIVENCIA Y ALIMENTACION PARA ADULTOS MAYORES Y GRUPOS PRIORITARIOS**

Espacio de alimentación y convivencia con el fin de contribuir a mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores y grupos prioritarios, por medio de una alimentación adecuada para su bienestar a través de raciones alimenticias de desayuno y comida.



Nuestro comedor se encuentra en la comunidad de San Felipe de Hajar con un padrón de beneficiarios de 73 personas, entregando de octubre a agosto las cantidades de 13,074 raciones de desayunos y 13,074 de comida.

### **CASA DE DIA**

Proporcionamos a los adultos mayores un espacio donde puedan convivir con otras personas de su edad; ayudando a mantenerlos activos mediante la realización de talleres de manualidades, físicos y motivacionales, con la finalidad de seguir integrados a la sociedad y así elevar su calidad de vida. Contamos con un espacio disponible para ellos en la delegación de San Felipe de Hajar, con un padrón de beneficiarios de 50 personas.

### **INAPAM**

#### **INSTITUTO NACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores ofrece beneficios y descuentos a quienes ya tienen su Tarjeta INAPAM, con prestadores de servicios en todo el país. Además se utiliza como identificación personal que los acredita como adultos mayores

Se realizaron 108 credenciales para adultos mayores clasificados en 36 hombres y 72 mujeres.

### **ECAPAF**

#### **ESCUELA PARA PADRES DE FAMILIA**

Apoya la integración de las familias, a través de la formación de multiplicadores que se encuentran en los municipios, donde se imparten sesiones y orientaciones a los padres, así como escuelas de padres donde se les otorgan las herramientas necesarias para llevar una convivencia sana y con valores, encontrando los elementos para la solución de problemas familiares Contribuyendo al fortalecimiento familiar.

Dimos inicio con la implementación del programa ECAPAF con la participación de la Psic. De la región Luz Josefina Peña Arechiga y nuestra Delegada de la Region Lic. Anali Marcelo Martinez, quienes hacen el acompañamiento a estos talleres de Escuela Para Padres a todos los grupos de desarrollo comunitario, dando diferentes temáticas que ayudaran a orientar a las familias para que se puedan desarrollar adecuadamente y cumplan con su función de educar y socializar a cada uno de sus miembros, así como, superar situaciones de necesidad y riesgo social. Beneficiando a 64 familias de 4 comunidades con alta marginalidad.

### **CONCLUSION**

DIF Municipal trabaja para aprovechar en cada una de las áreas, los programas que se presentan para el apoyo a nuestra población, sin hacer distinción entre los habitantes de las diferentes comunidades que conforman el municipio y aplicando dichos programas a la gente que de verdad lo necesita.

### **AGRADECIMIENTO**

Primeramente agradezco la presencia de cada uno de ustedes a este el 1er informe de DIF San Sebastián del Oeste, al H. Ayuntamiento que encabeza nuestro presidente C. Luis Alberto Arredondo López junto con su cuerpo de regidores por todo el apoyo brindado, a nuestro patronato DIF Municipal y principalmente a cada uno de los colaboradores de DIF San Sebastián, porque gracias a ustedes a su paciencia, entusiasmo y apoyo es que hemos logrado llevar a cabo todo lo que nos proponemos e invitarlos a que sigamos pensando que no importa que tan cansados estemos siempre hay personas que nos necesitan. Sé que todos estamos en sintonía y que sabemos que los más vulnerables son nuestra prioridad así que cada día los estaré esperando con el mismo entusiasmo que nos caracteriza como grupo DIF porque aún queda mucho por hacer.